



| ΓΕΥΜΑ               | Δευτέρα                                             | Τρίτη                                           | Τετάρτη                               | Πέμπτη                                      | Παρασκευή                                       | Σάββατο | Κυριακή |
|---------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|
| <b>Σαλάτες</b>      | Σαλάτα λάχανο, καρότο και αρωματικά                 | Σαλάτα πανδουσία με βινεγκρέτ φρούλας           | Σαλάτα του σεφ                        | Σαλάτα χωριάτικη με φέτα και αγνό ελαιόλαδο | Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμύδι   | -----   | -----   |
| <b>Τυριά</b>        | Χούμους                                             | Φέτα                                            | Τυροκαυτερή                           | Φέτα                                        | Ελαίς                                           | -----   | -----   |
| <b>Πρώτο Πιάτο</b>  | Σούπα βελουτέ λαχανικών                             | Σούπα Τσινοβέζε                                 | Σούπα ντομάτας με λαχανικά            | Φακές                                       | Σούπα βελουτέ μπρόκολο                          | -----   | -----   |
| <b>Κυρίως Πιάτο</b> | Πολίτικο κεμπάπ                                     | Ζυμαρικά καρμπονάρα                             | Κεφτεδάκια με σάλτσα μουστάρδας       | Χωριάτικα λουκάνικα                         | Μπιφτέκι μοσχάριου                              | -----   | -----   |
|                     | Μπάμιες με πατάτες                                  | Λαχανικά στο φούρνο με πατάτες διάφορα μυρωδικά | Αρακάς λεμονάτος με πατάτες και άνηθο | Ψάρι πανέ                                   | Λαδερά φασολάκια με πατάτες και φρέσκια ντομάτα | -----   | -----   |
|                     | Κριθαρότο λαχανικών με φρέσκια ντομάτα και μυρωδικά | Κολοκυθόρυζο με μυρωδικά και φρέσκια ντομάτα    | Κουνουπίδι καπαμά                     | Σπανακόρυζο με άνηθο και μυρωδικά           | Μελιτζάνες ψαμι                                 | -----   | -----   |
| <b>Συνοδευτικά</b>  | Πατάτες φούρνου                                     | -----                                           | Πουρές πατάτας                        | Πατάτες φούρνου                             | Πουρές πατάτας                                  | -----   | -----   |
|                     | -----                                               | -----                                           | -----                                 | Ρύζι                                        | -----                                           | -----   | -----   |
| <b>Επιδόρπια</b>    | Γλυκό                                               | Φρούτο εποχής                                   | Γλυκό                                 | Φρούτα εποχής                               | Γλυκό                                           | -----   | -----   |
| <b>Άρτος</b>        | Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής                       | Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί πολύσπορο                | Καρβέλι χωριάτικο και άρτος ολικής    | Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής               | Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί πολύσπορο                | -----   | -----   |
|                     | Αραβικός άρτος                                      | Αραβικός άρτος                                  | Αραβικός άρτος                        | Αραβικός άρτος                              | Αραβικός άρτος                                  | -----   | -----   |

| ΔΕΙΠΝΟ              | Δευτέρα                                   | Τρίτη                                         | Τετάρτη                             | Πέμπτη                                           | Παρασκευή | Σάββατο | Κυριακή |
|---------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------|---------|---------|
| <b>Σαλάτες</b>      | Σαλάτα μαρούλι, λόλα κόκκινη και ραντίτσο | Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμύδι | Σαλάτα λάχανο, καρότο και αρωματικά | Βραστή σαλάτα με μπρόκολο, κουνουπίδι και καρότο | -----     | -----   | -----   |
| <b>Τυριά</b>        |                                           |                                               |                                     |                                                  | -----     | -----   | -----   |
| <b>Πρώτο Πιάτο</b>  | Σούπα ημέρας                              | Σούπα ημέρας                                  | Σούπα ημέρας                        | Σούπα ημέρας                                     | -----     | -----   | -----   |
| <b>Κυρίως Πιάτο</b> | Φρικασέ μανιταριών                        | Τυρόπιτα                                      | Πίτσα                               | Σνίτσελ κοτόπουλο                                | -----     | -----   | -----   |
|                     | Hot dogs                                  | Λαζάνια λαχανικών                             | Ζυμαρικά με σάλτσα Ναπολιτέν        | Ογκρατέν λαχανικών                               | -----     | -----   | -----   |
| <b>Συνοδευτικά</b>  | -----                                     | -----                                         | -----                               | Ρύζι                                             | -----     | -----   | -----   |
| <b>Επιδόρπια</b>    | Φρούτο εποχής                             | Γλυκό                                         | Φρούτο εποχής                       | Γλυκό                                            | -----     | -----   | -----   |
| <b>Άρτος</b>        | Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής             | Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής                 | Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής       | Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής                    | -----     | -----   | -----   |
|                     | Αραβικός άρτος                            | Αραβικός άρτος                                | Αραβικός άρτος                      | Αραβικός άρτος                                   | -----     | -----   | -----   |

## ΠΡΩΪΝΟ :

- **ΡΟΦΗΜΑΤΑ:** Φρέσκο γάλα, γάλα αμυγδάλου, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκαλι.
- **ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Κέικ διάφορες γεύσεις ή τσουρέκι ή μηλόπιτα ή σταφιδόψωμο ή μπάρα δημητριακών, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα, βούτυρο, μέλι ή μαρμελάδα ή μερέντα
- **ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον
- **ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Φρουτοσαλάτα, γιαούρτι, τυρί, γαλοπούλα

**ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ :** Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.). Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου 210 5294952.